

Trainingsplan FC insieme Zürcher Oberland Januar - Juli 2018

**Turnhalle A, Kantonsschule Zürcher Oberland, 8620 Wetzikon
Jeden Mittwoch von 18.00 bis 20.00 Uhr**

10 Januar
17. Januar
24. Januar
31. Januar
07. Februar

Ferien (14. + 21 Februar)

28. Februar
07. März
14. März
21. März
28. März
04. April
11. April
18. April



Mitzubringen sind für die Trainings in der Turnhalle bis 18. April:

- Fussballhosen
- Schienbeinschoner und Stulpen
- T-Shirt
- Für nach dem Training: Duschutensilien, frische Socken und Unterhosen

**Trainingsplatz Nr. 7, Sportanlage Buchholz, 8610 Uster
Jeden Donnerstag jeweils von 18.00 bis 19.20 Uhr**

26. April
03. Mai

10. Mai (Auffahrt, evtl. Training)

17. Mai

24. Mai (kein Training Games in Genf)

31. Mai

07. Juni

14. Juni

21. Juni

28. Juni

05. Juli

12. Juli

19. Juli Sommerferien

Mitzubringen sind für die Aussentrainings ab 26. April

- bei feuchtem oder nassem Rasen Fussballschuhe zwingend (nur Nockenschuhe oder Tausendfüssler)
- Fussballhosen (nur unter 15 Grad Trainerhosen)
- Schienbeinschoner und Stulpen
- T-Shirt
- Trainerjacke (wenn Temperatur unter 15 Grad)
- Regentrainingsjacke (bei Regen)
- Für nach dem Training: Duschutensilien, Frische Socken, Unterhosen, Ersatzwäsche, Plastiksack für Die Fussballschuhe.

Unbedingt beachten: Entschuldigungen wegen Ferien, Krankheit oder anderer dringender Termine sind in **jedem Fall möglichst schnell der Geschäftsstelle von insieme Zürcher Oberland mitzuteilen**, Telefon 044 944 85 55, Fax 044 944 85 56, E-Mail: info@insiemezo.ch oder wenn die Geschäftsstelle nicht besetzt ist, Abmeldung direkt an den Trainer, Giuseppe Pecorelli, Telefon 044 938 05 61 mitteilen